

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri			
Kurs Adı	:	ANKARA BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU	
Başlangıç Tarihi	:	02.10.2023	Bitiş Tarihi : 08.10.2023

Ders Programı	
Ders Günü	Ders Saati - Adı
02.10.2023	09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 12:00 / 13:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK
03.10.2023	09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
04.10.2023	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
05.10.2023	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:00 / 13:00 - TOP BESLEME - DRİLL 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
06.10.2023	09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ

07.10.2023	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 16:00 / 17:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 17:00 / 18:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME
08.10.2023	09:00 / 10:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 10:00 / 11:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI