

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri

Kurs Adı	:	ANKARA BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU			
Başlangıç Tarihi	:	06.11.2023	Bitiş Tarihi	:	12.11.2023

Ders Programı

Ders Günü	Ders Saati - Adı
06.11.2023	09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 12:00 / 13:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK
07.11.2023	09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
08.11.2023	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
09.11.2023	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 15:00 / 16:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 16:00 / 17:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 17:00 / 18:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME
10.11.2023	09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:00 / 13:00 - TOP BESLEME - DRİLL 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL

11.11.2023	09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
12.11.2023	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI