

**T.C.**  
**GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI**

**Kurs Bilgileri**

|                         |   |  |                     |   |            |
|-------------------------|---|--|---------------------|---|------------|
| <b>Kurs Adı</b>         | : | SAMSUN BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU |                     |   |            |
| <b>Başlangıç Tarihi</b> | : | 31.01.2024   | <b>Bitiş Tarihi</b> | : | 06.02.2024 |

**Ders Programı**

| <b>Ders Günü</b> | <b>Ders Saati - Adı</b>  |
|------------------|--|
| 31.01.2024       | 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ   |
| 01.02.2024       | 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ   |
| 02.02.2024       | 09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ   |
| 03.02.2024       | 09:00 / 10:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>10:00 / 11:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>11:00 / 12:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>12:00 / 13:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL |
| 04.02.2024       | 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>12:00 / 13:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK   |

05.02.2024

09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK  
10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK  
11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK  
12:00 / 13:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK  
13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI  
14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK  
15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK  
16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK  
17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK