

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri

Kurs Adı	:	İSTANBUL BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU			
Başlangıç Tarihi	:	20.02.2024	Bitiş Tarihi	:	26.02.2024

Ders Programı

Ders Günü	Ders Saati - Adı
20.02.2024	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
21.02.2024	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
22.02.2024	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
23.02.2024	09:00 / 10:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 10:00 / 11:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 11:00 / 12:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 12:00 / 13:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
24.02.2024	09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:00 / 13:00 - TOP BESLEME - DRİLL 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK

25.02.2024

09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
12:00 / 13:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI
14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK