

**T.C.**  
**GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI**

**Kurs Bilgileri**

<b>Kurs Adı</b>	: ANKARA BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU		
<b>Başlangıç Tarihi</b>	: 24.09.2024	<b>Bitiş Tarihi</b>	: 30.09.2024

**Ders Programı**

<b>Ders Günü</b>	<b>Ders Saati - Adı</b>
24.09.2024	09:00 / 10:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 10:00 / 11:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 11:00 / 12:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 12:00 / 13:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
25.09.2024	09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:00 / 13:00 - TOP BESLEME - DRİLL 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
26.09.2024	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
27.09.2024	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
28.09.2024	09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 12:00 / 13:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ

29.09.2024	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
------------	--