

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri			
Kurs Adı	:	ANKARA BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU	
Başlangıç Tarihi	:	11.09.2025	Bitiş Tarihi : 17.09.2025

Ders Programı	
Ders Günü	Ders Saati - Adı
11.09.2025	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
12.09.2025	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
13.09.2025	09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
14.09.2025	09:00 / 10:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 10:00 / 11:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 11:00 / 12:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 12:00 / 13:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
15.09.2025	09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:00 / 13:00 - TOP BESLEME - DRİLL 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK

16.09.2025	09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 12:00 / 13:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK
------------	--